

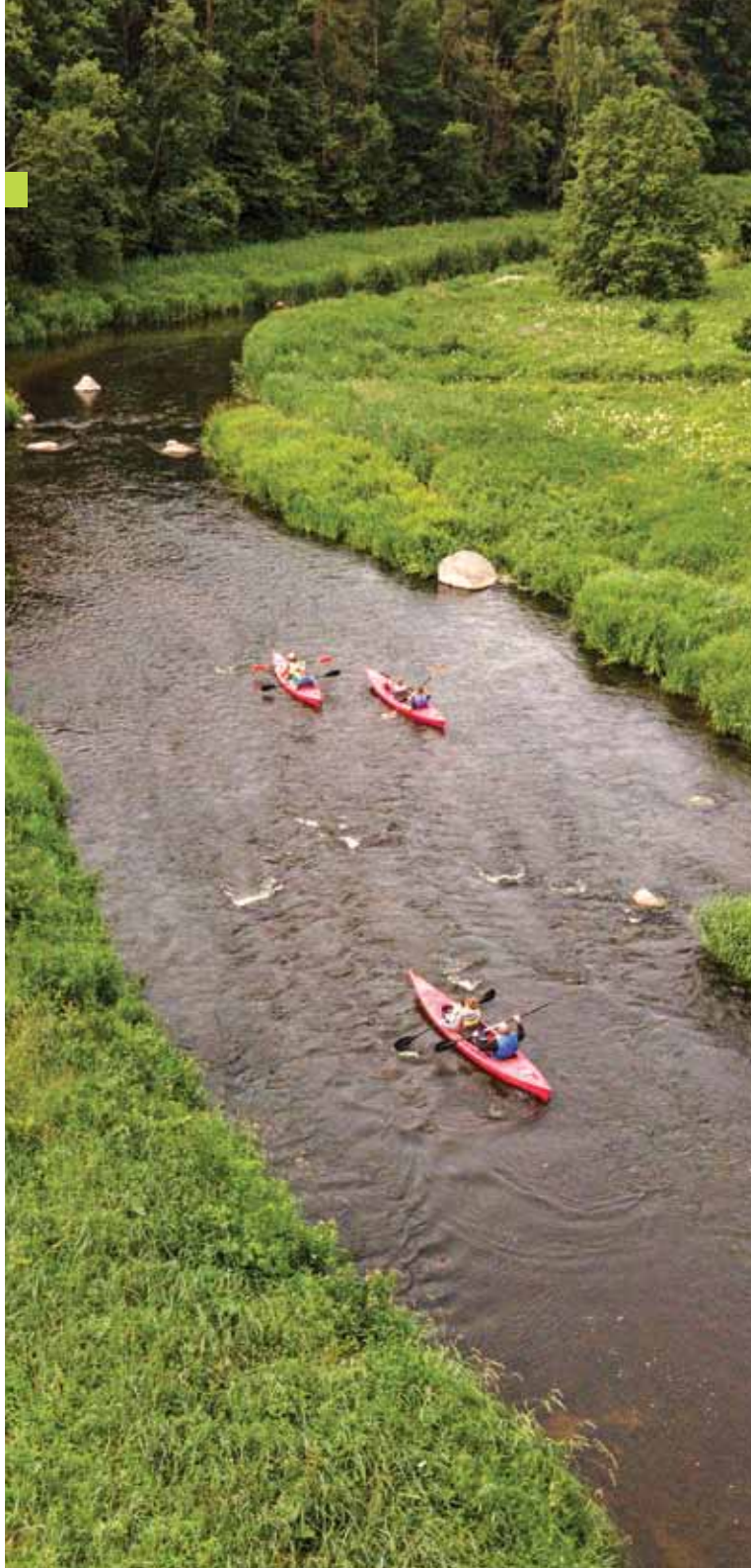
# КРЕТИНГСКИЙ РАЙОН



Pamatykite  
širdimi



ИСКАТЕЛЯМ  
ПРИКЛЮЧЕНИЙ



## Искателям приключений

Отпуск может быть ленивым. Но если на вас наводят скуку лежаки, битком набитый пляж и нудные вечера, соберите чемоданы и приезжайте в Кретингский район, где вас ждет море приключений и хорошая доза адреналина. Здесь вы найдете полный ассортимент активных развлечений на любой вкус.

В спокойном на первый взгляд уголке Жямайтии вас ждут впечатления, которые останутся в вашей памяти навсегда. Вы сможете вернуться в детство, полазить по деревьям, сосредоточиться на преодолении препятствий в парке приключений **“Путь рыси”**. Если вы сторонник мирной войны, – к вашим услугам пейнтбол.

Душно и жарко? Вперед, в серфинг-парк **“313 cable park”**. Не хватает адреналина? Прыгайте в квадроцикл и ловите ветер в полях.

Соскучившимся по небу готов помочь Картянский аэродром. Оттуда можно подняться к небесам на планере или на самолете, – вы никогда не забудете этих впечатлений.

Кретингский район может гордиться конными заводами, – проскакать по лесным дорожкам и вдоль реки мечтает каждый.

Любителям водных развлечений Кретингский район может предложить широкий выбор – извилины реки Минии и нетронутая природа привлекут даже много повидавших путешественников. Если после плавания на байдарках или конной прогулки у вас еще останутся силы, садитесь на велосипед – для вас приготовлены маршруты, позволяющие лучше познать Кретингский край.

Вы активно проведете день, а вечером сможете отдохнуть в оздоровительном комплексе **“Atostogu parkas”** (Парк каникул), где вернуть силы помогут бани, бассейны, водные развлечения.

## Экстремальный спорт

Мечтаете о захватывающих душу приключениях? Тогда добро пожаловать в Кретингский район – любители активного отдыха найдут здесь чем заняться. Однако сначала ответьте сами себе – когда последний раз вы лазили по деревьям? Пробовали ли вы идти по качающемуся канату между небом и землей? Приходилось ли вам летать над поверхностью воды? Попытались ли вы когда-нибудь подняться над ежедневной суетой? Если нет, то пришло время заняться всем этим и испытать свою силу и смелость.



Для любителей экстремальных приключений, ищущих прилива адреналина и новых сил, **парк приключений “Путь рыси”** – самый подходящий выбор. Это удивительное место – один из крупнейших в Литве парков приключений на территории центра развлечений и отдыха НВН в Жибининкай. В комплекс входят 7 трасс различных уровней сложности и высоты, на протяжении которых встречаются почти 90 различных испытаний и более 10 спусков на землю по канату.

Посетителей ждут настоящие приключения и быстрые полеты на расстояние от 30 до 140 метров. Недавно оборудованы еще 2 новые трассы – уникальная “ZOO-трасса” над участком леса “Жверинчюс”, где обитают различные животные, и очень экстремальная “Оранжевая трасса” с самым длинным прыжком Тарзана на 33 м.

Приключения в “Парке рыси” позволят получить огромную дозу адреналина и оставят незабываемые воспоминания. Здесь места хватит всем.

А если решите стать слегка легкомысленными и только слегка взрослыми, приезжайте в **“Boom park”**. Учредители объясняют, что это место предназначено для всех – и для детей, и для взрослых, и для ветреных, и для серьезных. “Boom park” предлагает столько аттракционов, что кружится голова: безумный полет на крышке с горы, прыжки на “воздушной подушке”, поиски удачи в лабиринтах, участки с различными препятствиями. А если верх возьмет благоразумие и захочется покоя, вас приглашают уютные беседки. И это еще не все – в парке вы вдохнете чистый воздух полной грудью, пожарите шашлыки в специально отведенных местах, а может, и попаритесь в бане.

Любителям водных процедур и прохлады в жаркий летний день весь ассортимент развлечений предлагает **серфинг-парк “313 cable park”**, – самый прогрессивный и инновационный серфинг-парк во всей Европе. В парке действует легендарный вильнюсский бар “Briusly”. Гости могут расположиться на большой террасе с видом на серфинг-трассу и выполняемые спортсменами трюки. Соскучившиеся по приключениям не останутся равнодушными. Это развлечение подходит и для начинающих, но даже опытные пловцы получают хорошую дозу адреналина.

Жаждающим за короткое время узнать как можно больше, стоит посетить **Картянский аэродром**, где можно подняться в небо на планере, самолете или мотодельтаплане и полюбоваться живописными видами Кретингского края с высоты птичьего полета. Беспокоиться о безопасности не стоит, ведь планером или самолетом управляет профессиональный летчик. Просто устройтесь поудобнее и устремитесь в небесную высь – оторветесь от земли и почувствуете себя ангелом.

Ну а если вы в душе еще ребенок, парк развлечений НВН в Жибининкай приглашает вас на “стрелялки” – сразиться

в пейнтбол. Вы отключитесь от ежедневной рутины, хорошо проведете время в лесу, в котором оборудованы новые заграждения и укрытия. Пейнтбол – прекрасный подарок любителям активного отдыха и развлечений. Эта игра гарантирует множество положительных эмоций и впечатлений, позволяет отдохнуть и зарядиться энергией на всю рабочую неделю.

Там же, в Жибинкай, можно взять **напрокат квадроцикл или багги-карт** и с ветерком прокатиться по **экстремальной трассе**. В поисках неповторимых впечатлений совсем не надо подниматься ввысь или нырять под воду. Еще более острые чувства можно испытать в седле квадроцикла, багги или карта, – предлагается широкий выбор техники, так что перед вами встанет только одна проблема – выбора.

Слышали ли вы что-нибудь про мотобол? Соревнования по этому необычному для Литвы виду спорта можно увидеть только в двух



городах страны. И один из них – Кретинга! Мотобол – игра с мячом на футбольном поле, только спортсмены по полю не бегают. За мячом они гоняются на мотоциклах. Зрелище сопровождается азартными криками болельщиков. Приглашаем испытать незабываемые впечатления на Кретингском мотобол-стадионе – каждое лето здесь проводятся международные чемпионаты, пользующиеся большой популярностью. Мотобол в Кретинге смотрят все!

#### Чтобы легче найти:

- “Boom park” – ул. Мокикрос 90, Жибинкай, тел. +370 685 44 419, [www.hbh.lt](http://www.hbh.lt)
- Пейнтбол в комплексе развлечений НВН – ул. Лепу 23, Жибинкай, тел. +370 650 22 050, [www.hbh.lt](http://www.hbh.lt)
- Ekstremalas.lt – аренда квадроциклов и багги-картов (обязательна регистрация по телефону), Жибинкай, тел. +370 620 57 777.
- Картянский аэродром – Даугинчяй, тел. +370 652 79 222, [www.sklandymas.puslapiai.lt](http://www.sklandymas.puslapiai.lt)
- Кретингский мотобол-стадион – ул. Текею 34, Кретинга, тел. +370 655 49 945, [www.motobolas.lt](http://www.motobolas.lt)
- Парк приключений “Путь рыси” – ул Лепу 23, Жибинкай, тел. +370 650 22 050, [www.hbh.lt](http://www.hbh.lt)
- Серфинг-парк “313 cable park” – ул. Мокикрос 82, Ужпялякяй, тел. +37066313313, [www.313cablepark.lt](http://www.313cablepark.lt)



## Верховая езда – ветер в лицо

Полет по полям на быстром коне, развевающаяся на ветру грива – скорее всего, большинство еще в детстве мечтали об этом. Мечты имеют свойство иногда сбываться. Особенно, если вы отдыхаете в Кретингском районе. Здесь вы найдете несколько конюшен, в которых опытные тренеры и прекрасные кони готовы претворить в жизнь ваши фантазии. Вас познакомят с секретами верховой езды и помогут избежать возможных ошибок.



Если вас интересуют уроки профессиональной верховой езды с инструктором, самое время обратиться в **конюшню конноспортивного клуба “У Балтии”**. На уроках можно познакомиться с основами верховой езды или усовершенствовать уже имеющиеся навыки. Инструкторы познакомят с тонкостями обращения с животными, помогут наладить контакт с конем. Урок верховой езды познакомит с этим видом спорта, с возможностями улучшения здоровья.

А **школа конного спорта “Лидер”** манит конно-верховыми походами и приглашает любителей активного и познавательного отдыха. На маршруте похода туристов знакомят с чудесными и умными животными – лошадьми, доставляющими много положительных эмоций. Поход проходит по берегам реки Жибы, в окружении тенистых лесов. Заняться верховым спортом приглашает также конюшня **“EP Horses”**.

Даже понимающих в конном спорте и знающих породы лошадей удивляют фризы – разводимые в **усадьбе Г. Кальнюса** лошади. Эта порода – одна из старейших пород лошадей, выведенных в Европе. Издавна фризов использовали и в хозяйственных работах, и в военных действиях. На войне они были незаменимы, т. к. отличались силой и смелостью. Фризов на войне использовали римляне, позднее из-за их спокойного характера этих лошадей полюбили и англичане. Родина этих красавцев – провинция Фрисландия в Голландии. Благодаря спокойному нраву животных верховой ездой на лошадях этой породы могут заниматься даже люди, не имеющие опыта в этом виде спорта, потому что фризы – не только смелые, но и умные компаньоны. Разводимые с 2014 г. в усадьбе Г. Кальнюса фризы – прекрасная компания, чтобы пуститься во весь опор в поля или спокойным шагом проехать по лесным дорожкам, в любом случае можно почувствовать себя героем из фильма.

### Чтобы легче найти:

- Конюшня конноспортивного клуба “У Балтии” – ул. Лепу 1В, Жибиникай, тел. +370 690 40 538.
- Школа конного спорта “Лидер” – ул. Саулетякё 9А, Ужпялякй, тел. +370 686 12 900.
- Усадьба Кальнюса – Баркяляй, тел. +370 608 64 000, [www.kalniaus-sodyba.lt](http://www.kalniaus-sodyba.lt)
- Конюшня “EP Horses” – Пришманчай, тел. +370 607 13 105.





## Водные развлечения

Все знают – вода расслабляет и успокаивает. Так подарите себе незабываемые мгновения, познакомьтесь с уголками дикой природы рек, которые остаются незаметными с берегов. Отложите свои заботы, оставьте городскую суету и погрузитесь в водные приключения – на байдарках, водных велосипедах или просто окунитесь в бассейне.

Для любителей активных водных развлечений **байдарка** – идеальное средство. Плавание по удивительной реке Минии обещает самые различные приключения. Наиболее подходящее для водного туризма время – апрель и май, самый интересный маршрут – от Стальгенай, Мардосай и Александраваса до Картяны через Салантайский региональный парк. Протяженность Минии по территории парка – около 25 км. В случае за-

сухи, когда уровень воды в реке падает, поход на байдарках можно начать с Картяны и плыть в сторону Гаргждай. Если пожелаете сделать остановку, к вашим услугам расположенные на берегу усадьбы сельского туризма. Незабываемые впечатления от плавания по реке Минии гарантированы – внезапные пороги заставляют быть на чеку, а тихие заводи позволяют рассмотреть живописные берега и выбрать местечко, где можно пообедать или окупаться в прохладную воду.

Любители спокойного отдыха на воде могут воспользоваться гостеприимством **усадьбы сельского туризма “Vienkiemis”** (Хутор). В жаркие летние дни большое удовольствие доставят прогулки на водных велосипедах. С середины реки можно любоваться живописными берегами, изгибами реки Акмяна, следить за ныряющими в воде бобрами.

Спокойные, но очень веселые водные развлечения предлагает **оздоровительный комплекс “Atostogų parkas”** (Парк каникул). Это самый крупный оздоровительный комплекс в западной Литве – 16 бассейнов, 8 бань, отдельное пространство для детей и множество программ и процедур для восстановления сил и здоровья размещены под одной крышей и под открытым небом. Прибывшие на несколько дней туристы могут остановиться в гостинице или в бревенчатых виллах в лесном окружении, пообедать в двух уютных ресторанах.

**SPA “Levanda”** (Лаванда) в Кретингском районе – еще одно идеальное место для отдыха души и тела. Десятки процедур – восстанавливающих, освежающих, лечебных – помогут вернуть телу здоровье, пока вы просто расслабленно лежите. Приятное окружение, тихая музыка и ароматы, профессиональный массаж, водные процедуры за несколько часов позволят отдохнуть, как после недельного отпуска.

### Чтобы легче найти:

- ➔ Усадьба сельского туризма “Vienkiemis” – ул. Венкемё 3, Падваряй, тел. +370 685 69549, [www.vienkiemis.lt](http://www.vienkiemis.lt)
- ➔ Оздоровительный комплекс “Atostogų parkas” – туп. Венецийос 2, Жибининкай, тел. +370 600 85 222, [www.atostoguparkas.lt](http://www.atostoguparkas.lt)
- ➔ SPA “Levanda” – туп. Пакрантес 5А, Падваряй, тел. +370 672 32 044, [www.spalevanda.lt](http://www.spalevanda.lt)

### Прокат байдарок:

- ➔ Байдарки в Картяне – Картяна, тел. +370 645 79 020, [www.baidarius.lt](http://www.baidarius.lt)
- ➔ Прокат байдарок – ул. Плунгес 16, Картяна, тел. +370 601 70 485, [www.baidareskartenoje.lt](http://www.baidareskartenoje.lt)
- ➔ Усадьба сельского туризма “Laukdvaris” – Лаукжяме, тел.: +370 640 20 030, +370 620 82 020, [www.laukdvaris.lt](http://www.laukdvaris.lt)
- ➔ Усадьба Кальнюса – Баркяляй, тел. +370 608 64 000, [www.kalniaus-sodyba.lt](http://www.kalniaus-sodyba.lt)
- ➔ Байдарки “Minijos baidarės” – ул. Плунгес 26, Картяна, тел. +370 640 24 477, [www.minijosbaidares.lt](http://www.minijosbaidares.lt)
- ➔ Баня в Рагувишкяй – Рагувишкяй, тел. +370 650 46 895, [www.pramogaukpasmus.lt](http://www.pramogaukpasmus.lt)
- ➔ Байдарки “Rūdžio baidarės” – ул. Минийос 2, Картяна, тел. +370 672 26 698, [www.rudziobaidares.lt](http://www.rudziobaidares.lt)
- ➔ ЗАО “Услуги тебе” – ул. Бирутес, Кретинга, тел. +370 687 12 779, [www.baidares.biz](http://www.baidares.biz)

## На велосипедах по Кретингскому краю

По-разному путешественник видит окружающий мир – из окна автомобиля, из байдарки или лодки. При этом есть места, куда не добраться ни на автомобиле, ни на байдарке. И тогда прекрасный выход – велосипед! И экологично, и экономично, а еще – здорово, активно, интересно!



## 1 маршрут

Кретинга – Димитравас – Эршкетинас – Лаздининкай – Саусдравай – Лаукжяме – Н.-Ипилитис

Для того чтобы только объехать Кретингу на велосипеде, понадобится несколько часов. Не потому, что город большой, а потому, что в нем много интересных объектов, у которых просто необходимо остановиться. Первая остановка – **Кретингский музей**. Купите билет и обойдите дворец имения, Зимний сад, мельницу, дом управляющего, пообедайте в кафе, выпейте кофе в конфетной имения. Можете также осмотреть часовню-мавзолей графов Тышкевичей, францисканский монастырь и костел, копию французского Лурда, ухоженные парки имения, Пастаунинкский парк и парк Яуриклос.

Из Кретинги недалеко до деревни Димитравас. Там, на месте бывшего имения, сохранились развалины тюрьмы исправительных работ. Местные жители охотно расскажут об интересном прошлом своей деревни. От Димитраваса извилистая лесная дорожка ведет в Эршкетинас. Там стоит задержаться подольше. В лесу высится **гора Алка**, где предки приносили жертвы богам, а позднее гора стала местом массовой могилы евреев. Не так далеко и **Эршкетинас** – малая Гора Крестов Кретингского края, рядом с которой течет чудотворный источник. Рассказывают, что на этом месте явилась Пресвятая Дева Мария. В ее честь установлена часовня, в которой проводятся майские молебны. Уставших туристов ждет удобно оборудованное место отдыха.

От Эршкетинаса лесная дорожка ведет в Лаздининкай, где стоит называемая теперь “президентской” **мельница**. Перевезенная в XX в. в Лаздининкай мельница, купленная владельцем на заработанные добычей угля в Америке деньги, работала долгие годы. Мельница уже не действует, но привлекает внимание своим величественным видом.

От Лаздининкай недалеко и Саусдравай. В этой отдаленной деревне интерес вызывает **Парк мифологии балтов**. Парк с высоты птичьего полета напоминает



очень важное для культуры балтов Дерево жизни. Прогулка по ухоженным тропам парка познакомит вас с богами, которым поклонялись балты.

В находящейся рядом деревне Мажучяй неповторимой красотой удивляет с каждым годом расширяющийся и пропагандирующий экзотическую культуру **Японский сад**. Он уникальный – единственный такой в Литве и самый крупный в Европе. Здесь красиво в любое время года – сад с японским рельефом живописен и заснеженный, и раскрашенный осенней охрой, и расцвеченный цветами сакуры, магнолии и других растений. Уставшие после прогулок могут насладиться японской церемонией чаепития, сфотографироваться в традиционном японском кимоно или спокойно помедитировать в саду камней.

Отдохнувшие, полные сил вы легко преодолеете небольшое расстояние до **Лаукжяме** – живописной деревни, где можно осмотреть **старинный костел св. апостола Андрея** и бывшее имение, которое хотя и рушится, но еще не потеряло своей таинственности. От Лаукжяме недалеко деревня **Н.-Ипильтис**, где можно посетить не одно старинное городище.

## 2 маршрут

Кретинга – Рагувишкяй – Будряй – Абакай – Картяна – Кулупенай – Насренай – Скаудалай – Калналис (новая пешеходно-велосипедная тропа до Имбарского городища) – Салантай – Гаргждаля

После осмотра достопримечательных объектов Кретинги можете выбрать и второй маршрут. Сначала он ведет в деревню Рагувишкяй, расположившуюся в живописной долине реки Минии. Оттуда недалеко Будряй, а затем и Абакай, где туристов привлекает **Абакайский лурд**, который в 1921 г. соорудил К. Навираускас в благодарность за то, что живым вернулся с Первой мировой войны. У грота и часовни протекает источник, известный лечебными свойствами.

Деревня Абакай находится рядом с Картяной, которая известна **Картянским городищем**. Если верить легендам, это городище возвели упрямые жямайтицы, воевавшие со шведами и русскими. Археологические исследования позволяют утверждать, что замок на Картянском городище построили не жямайтицы, а курши. Поднявшиеся на городище туристы награждаются прекрасным пейзажем окрестностей Картяны.

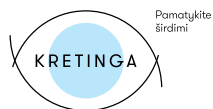
Из Картяны дорога ведет в деревню **Кулупенай**, известную хорошими урожаями клубники, а затем появляются Насренай, где можно осмотреть **музей места рождения епископа М. Валанчюса**. До наших дней сохранился амбар XVIII в., в котором представлена этнографическая экспозиция – клеть хозяйки, чулан служанки, кладовка для утвари, амбар для хранения зерна. В доме имения можно познакомиться с жизнью и деятельностью епископа М. Валанчюса. В музее проходят чтения жямайтских текстов, спектакли амбарного театра. Здесь же если не единственная, то точно одна из первых в Литве скульптура, посвященная **картофелю**.

За музеем извилистая дорога ведет через живописную деревню **Скаудалай**, откуда обязательно посетите **Калналис**, чтобы осмотреть **костел св. Лаврентия**, в котором крестили М. Валанчюса, и **обзорную башню**. От Калналиса проложена пешеходно-велосипедная тропа до **Имбарского городища**. Стоявший на его вершине в X–XIII вв. замок куршей был административным и хозяйственным центром земли Цеклис. Предполагаемый вид городища со всеми строениями того времени можно увидеть в Кретингском музее. Имбарское городище было настолько важным, что даже конкурировало с Апуольской крепостью, а обнаруженная в поселении у подножия городища система улиц позволяет предположить, что в средние века Имбаре были присущи черты города.

От городища можно поехать в сторону Салантай и осмотреть **Салантайский костел** и **городской парк Салантай – парк имения**. От здания имения остались только подвалы, но основанный в XIX в. парк очаровывает своей красотой. Романтиков влекут извилистые тропинки и тенистые скамейки, а любители природы будут удивлены – в парке растет самый толстый в Литве каштан (в обхвате почти 5 м). В летние вечера посетители могут увидеть носящихся в воздухе летучих мышей, парк имения – их дом.







- ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА
- КУЛЬТУРА – НЕИСЧЕРПАЕМЫЙ КЛАДЕЗЬ
- ИСКАТЕЛЯМ ПРИКЛЮЧЕНИЙ
- НАЕДИНЕ С ПРИРОДОЙ



КРЕТИНГСКИЙ ТУРИСТСКО-  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
ул. Вильняус 2В, Кретинга  
Тел. +370 445 73 102  
tic@kretingosturizmas.info

[www.aplankykkretinga.lt](http://www.aplankykkretinga.lt)

Издание финансировала Администрация самоуправления Кретингского района  
Авторы фото: К. Бакунас, В. Щявинскас, Д. Шипалис,  
И. Мелик; архив фотоснимков “313 cable park”, “Парка отпуса”, комплекса развлечений НВН.  
Издано ЗАО “V3 studija”, Каунас

© Kretingos rajono švietimo centras, 2021